

京都心音道・ボディーワーク

心身を整え、健やかで豊かなライフワークに導くプログラム

「心音道」は、自分自信が発声する「声」とバランスのよい「姿勢」によって、脳内物質セロトニン・エンドルフィンなどの分泌を促し、健康的な美しい身体作りを行います。

様々なワークにより、心身を解放し、自分を受け入れ愛すること、人や物の力に頼らなくても自らを磨き、活力を引き出すことができます。

「アイカ・サウンドセラピー心音道」は、自分を慈しみ愛に満たされた内なる声「マイボイス」との出会いです。

「女神舞」「あわの歌」の四十八音の神々の言霊、大自然の気を感じて舞うことで、心身の神気・靈気のめぐりがよくなり、心身を整えることができる気功舞です。

日時：10月 4日（日）

受付開始：13:30～

開講時間：14:00～17:00

参加費：10,000 円（税別）

（15分前にはお入りください）

会場：京都ロッカスタジオ

京都市中京区六角通柳馬場東入 大黒町 72-1 京都六角Nビル 6F. 601

持ち物：各自飲み物 / 服装飾：楽なパンツスタイル

講師：Aika. 橋下恵子 氏（サウンドセラピスト・歌手・作詞・作曲・セミナー講師）

申し込みは 携帯：080-4014-501 松下まで



《 お問合せ・お申し込み 》

Luce (ルーチェ) 松下恵美 まで
携帯 080-4014-5038

E-mail: luce.e426@gmail.com

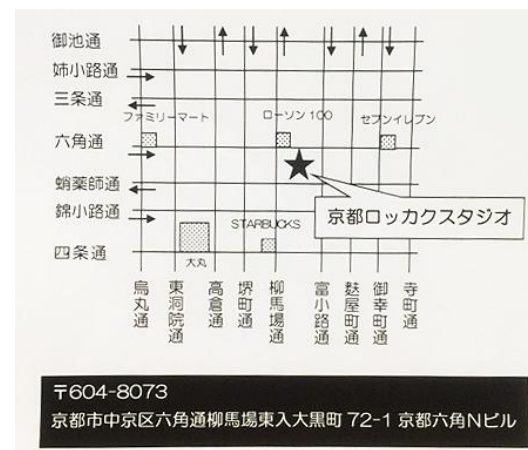
HP: <http://luce.plumfield.com/>

ブログ「癒しと光を広げるセラピスト」

<http://ameblo.jp/moon-light-e/>

☆メール、HP、ブログからお申し込みの際は、
件名「京都心音道&ボディーワーク」申し込み / お名前、電話番号、メールアドレス
をご明記ください。

京都六角スタジオ アクセス



最寄駅：阪急京都線「河原町」「烏丸」、地下鉄烏丸線
「烏丸御池」、京阪「三条京阪」各駅から徒歩 8～12 分



Aika 橋本恵子

『Aika』とは、一“愛”の言葉“歌”に乗せ天まで響け—という祈りからつけられたステージネームです。国内で30万人超が涙した 魂に響く 魔法の声とされ、国外でも日本の伝統美と言霊、音霊を伝え、高く評価されている奇跡のサウンドセラピスト。

阪神大震災での自らの体験を通して、2011年5月『福島チャイルドサポート』を立ち上げ被災地にて心身の癒しと再生に尽力する。

自分の内から響く声や、言葉を大切にサウンドセラピーを取り入れ、命ある全てのものに『ありがとう』の心を託したサウンドセラピーコンサートと『人の魂を鼓舞し、日本蘇りの一助となれる内なる声を引き出す』講演会・セミナーを多数開催、感動の輪は全国に広がる。伊勢神宮・出雲大社式年遷宮をはじめ、神社、仏閣で『大和いにしへの響き』奉納演奏を行う。

大阪音楽大学大学院オペラ科を修了。現在CD 18枚 DVD 書籍発売中。

サウンドセラピスト 心音道講師 Aika ホームページ <http://www.aika-dream.com/>



京都心音道・ボディーワーク 今後のスケジュール

11月 1日 (日) 12:30~15:30 京都ロッカクスタジオ

12月 13日 (日) 12:30~15:30 京都ロッカクスタジオ (予定)

受付開始時間：30分前開始 (15分前にはお入りください)

持参：各自飲物 服装：楽なパンツスタイル

会場：京都ロッカクスタジオ <http://rokkakustudio.jimdo.com/>

京都市中京区六角通柳馬場東入 大黒町 72-1 京都六角Nビル 6F. 601

申し込み 携帯：080-4014-5018 松下まで

教材：「心音道」ブック付き CD 3,000円 (税別)

お問合せ：<http://luce.plumfield.com> E-mail：luce.e426@gmail.com

主催者 松下恵美

後奉納舞

10月2~3日 (金・土) 高野山後奉納

10月20日 (火) 伊奘諾神宮後奉納